

Красота & фитнес

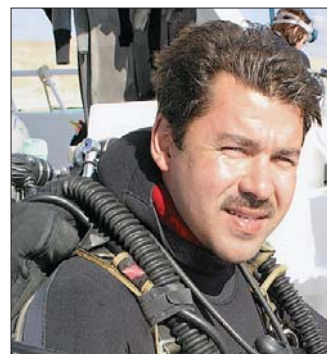
Уйти под воду

В конце весны у многих из нас появляется неотвратимое желание залечь на дно. Нет, эта статья не о том, как укрыться от налоговой и военкомата, мы расскажем о законопослушном развлечении — дайвинге. Текст **Ильи Ефимова**



Ариэль, Губка Боб, Немо! Где вы?

/вопросы эксперту



Дмитрий Орлов, президент Группы Компаний RuDive

Как долго вы занимаетесь дайвингом? Случалось ли с вами что-нибудь необычное во время погружений?

Ныряю вот уже 23 года. Необычное — не случилось, иначе я был бы плохим профессионалом. Случалось только яркое, красивое, увлекательное, интересное, романтическое, познавательное.

Вы можете отметить всплески интереса к дайвингу среди москвичей? Способствуют ли популяризации этого вида активного отдыха звезды, за-

нимающиеся дайвингом? Можно ли ожидать появления программы «Звезды в воде»?

«Звезды в воде» — хотелось бы, но вряд ли. Дайвинг со стороны занятие не очень зрелищное: оделся и прыг в воду, а что тогда будет видеть зал за купленные билеты — пузыри?

1 июня — день очистки водоемов, который дайверы традиционно отмечают под водой, собирая мусор. Какие акции планирует компания RuDive?

Как любил говаривать Жак-Ив Кусто, пожалуй, самый известный дайвер в мире, рыба ищет где глубже, а человек — где рыба и где красиво». Удивительный подводный мир коралловых рифов, воспетый в рекламе плазменных телевизоров, заставляет тысячи москвичей проводить законные две недели отпуска, исследуя с трубкой во рту морское дно. И еще миллионы — им завидовать. На самом деле оставляющий на берегу эти самые миллионы страх, что

Рыба ищет где глубже, а человек — где рыба

закончится кислород или укусит акула, необоснован. «В рейтинге травматизма разных видов спорта дайвинг стоит на 22 месте, где 21-е занимает боулинг, а 23-е — крикет, — успокаивает инструктор компании RuDive Алексей Тищенко. — Практика показывает, что в дайвинге две опасности: сознательно превысить допустимую глубину погружения и быть унесенным в открытое море. Первая беда случается, главным образом, по вине самого дайвера, вторая же в большей степени зависит от гидов». Поэтому к первому погружению

Традиционным «Великий мусорный день» стал пять лет назад, и RuDive как раз была одним из учредителей акции. 31 мая — большой дайверский праздник на Спас-Каменском карьере, посвященный дню рождения компании. 21–24 июня — дайвинг-фестиваль в Турции. 6 сентября — чемпионат по дайвингу в сухом костюме.

А русалки существуют? Конечно! И водяные, и лешие, и Бабы-яги, и гномы — они живут среди нас в человеческом обличье.

в море стоит начинать готовиться еще в Москве под призором опытного инструктора. И здесь главное не ошибиться в выборе наставника, ведь обучение дайвингу у нас в стране не лицензируется, а контроль международные ассоциации дайвинга осуществляют только за своими членами. При выборе компании важно обратить внимание на длительность пребывания на рынке, масштабы ее деятельности, репутацию среди опытных ныряльщиков. Поинтересуйтесь на интернет-форумах, пользовались ли кто-то услугами клуба. Дайверы увлеченно и щедро дают советы новичкам, поэтому не стесняйтесь задавать вопросы, даже которые кажутся глупыми, — скудные знания и плохие навыки под водой могут стоить жизни. Если времени на тренировки в Москве нет, а путевка в Египет уже горит, то обучение можно пройти на месте. Обычно его проводят на мелководье один на один с инструктором.

Итак, вы побороли свой естественный страх зрителя фильма «Челюсти» и даже определились с клубом дайвинга, встал очевидный вопрос: стоит ли покупать оборудование или лучше брать напрокат? «Если человек собрался нырять относительно часто, то стоит, — советует Алексей Тищенко. — Гидрокостюм, маска, ласты с ботами должны быть свои из соображений личной гигиены. Кроме того, снаряжение постепенно окупается за счет экономии на аренде. Например, костюм за 300 долларов окупается за 30 погружений». Но если вы не собираетесь превращать дайвинг в образ жизни и вам достаточно раз в год во время отпуска полюбоваться на тещу, пускающую пузыри с морского дна, то можно ограничиться прокатом — около 10 долларов в день.

Как ни странно, любимые маршруты дайверов-москвичей совпадают с любимыми маршрутами просто москвичей. Самое массовое направление — Египет. Популярность объясняется оптимальным соотношением цена — качество. Дальше идут Кокос, Галапагосы, Палау, Мальдивы и прочие океанические острова. Не стоит волноваться за то, что, ныряя в теплом зарубежном море, под водой ваши жесты, заученные в России, не поймут. Знаки едины для всех стран. Под водой во всем мире царит полное молчаливое



По воде аки посуху



Этот лед придуман для отважных



Вернутся все

взаимопонимание. Кстати, российские территориальные воды тоже востребованы у дайверов. «Морской подледный дайвинг в Белом море — эксклюзив в лучшем понимании этого слова», — гордится Алексей. А вот на подмосковные водоемы дайверы не претендуют. Погружаются в них в редких случаях и только в учебных целях. Как говорится, тяжело в учении, легко в Крыму.

Некоторые компании устраивают для любителей морских тварей тематические биологические программы. Например, если вы мечтали с детства поплавать с тюленями, но так и не стали дрессировщиком в цирке, то заботливые гиды отправят вас на Белое море. Желаящим поглазеть на китов — прямая дорога на Баренцево, на касаток — в Норвежское, на черепах — на остров Сипадан. Ну а путевка для любимой тещи — конечно же, к побережью ЮАР. Там у отчаянных дайверов есть уникальная возможность поплавать в компании белых акул. *Благодарим за помощь в подготовке материала Группу Компаний RuDive*

Адреса

Подводный клуб МГУ
925 7799, Суворовская, 19а, стр. 1, м. Преображенская
Площадь, пн-пт
11.00–21.00,
сб, вс 11.00–18.00.
www.dive.ru
Курс (9 занятий) с получением сертификата Referral – 10 500 р., при записи через интернет – 10 000 р.
Арт-дайвинг-клуб 737 7346,
Ленинградский пр-т, 39,
бассейн ЦСКА, м. Аэропорт,
пн-вс 14.00–22.00.
www.artdiving.ru
Курс (7 занятий) с получением сертификата – 9400 р.
Декостоп 979 2258, Бориса
Галушкина, 16, м. ВДНХ,
пн-пт 12.00–21.00,
сб, вс 12.00–20.00.
www.decostop.ru
Курс (9 занятий) с получением сертификата – 15 000 р.
Крокодил 730 2110, Мичуринский пр-т, Олимпийская
Деревня, 2 (здание спортивного
комплекса), м. Юго-Западная,
пн-вс 13.00–19.00
Курс (8 занятий) с получением сертификата: групповые – 7000 р., два человека – 9000 р., индивидуально – 11 000 р.